

# Zondag 27 Mei 2018 organiseert: “ One Fitness Weesp” een 6 uur durende Spinning Marathon t.b.v. “**Spieren voor Spieren**”



De opbrengst komt geheel ten goede aan het onderzoek van spierziekte bij kinderen.  
**Laat als sporter je Spieren spreken en doe mee.**

Inschrijven is mogelijk vanaf 12 jaar. Schrijf je in als team of individueel:



Een team mag maximaal uit 6 personen bestaan( jij kiest zelf voor de samenstelling).  
Het team huurt dan ook een spinningfiets voor 6 uur.  
Een team betaalt € 30,00 euro.  
Je kunt je ook als individueel inschrijven voor 1 t/m 6 uur.  
De kosten zijn dan € 5,00 per uur.

**Tijd: de marathon duurt van 10.00 uur t/m 16.00 uur.**  
**Doe mee en steun **Spieren voor Spieren**.**

**Denk erom VOL = VOL**



Inschrijven kan bij “One Fitness” aan de balie Hogeweyselaan 227 1382 JL Weesp  
Of telefonisch naar de volgende telefoonnummers: 0294-767080 of 06- 51269701.

**Onze spinninginstructeur” Peter Duijnmaijer en Marcel Boon zullen op 16 Juni 2018 de “ Grand Ballon “ bedwingen voor “ Spieren voor Spieren” en door mee te doen aan de Marathon geef jij hun de steun en kracht om dit te volbrengen.  
Dus kom en schrijf je in**

Voor zuurstof en prestatie versnellende drankjes en Hapjes wordt gezorgd.  
Het enige wat je meeneemt is een lach en veel doorzettingsvermogen.

**Komt allen en geef jou spieren voor de kinderen met een spierziekte.**